

## Programm 2023 Jahresmotto: Lebenskraft Natur

Schaut öfter mal rein, unser Programm ist in Bewegung – wie das Leben auch.

Termin Uhrzeit	Veranstaltung	Referent/In	Ort	Beitrag Eintritt
26.02. 15 - 17 Uhr	Die Gesundheit stärken im Winterwald Achtsam, bewegt, ruhig	Christine Hack Kursleiterin für Waldbaden	Wald in Wannweil (Treffpunkt wird noch bekannt gegeben)	15 / 18 €
28.02 19 – 21 Uhr	Gedanken – die unterschätzte Kraft in dir (Workshop mit Übungen), <b>verschoben</b>	Renate Wirsching Heilpraktikerin	Tübingen Wilhelmstr. 105 (Dr. med. Streit)	15 / 18 €
<b>01.03.</b> <b>19-21 Uhr</b>	<b>NEU</b> Typbestimmung nach Ayurveda	Christine Hack, ayurve- dische Beraterin	Hechingen, Zollernstraße 21 R. Bossenmaier-Kümmel	8 / 10 €
21.03 17 – 19 Uhr	Waldbaden am Internationalen Tag des Waldes, wird verschoben	Christine Hack Kursleiterin für Waldbaden	Wald in Wannweil (Treffpunkt wird noch bekannt gegeben)	Spende für ein Waldprojekt
15./16.20.3. Jeweils 19 bis 20.30 Uhr	Fastenkurs: Mit Leichtigkeit ins Frühjahr (Schwerpunkt Leber, mit Leberwickel, Meridianaktivierung, Yogaübungen speziell für die Leber, Fußbad).	Christine Hack Gisela Bleher	Friedrichstr.3 Wannweil	70 / 90 € Incl. Zutaten.
22./23.4. 9 -17 Uhr	Ausbildung Wegbegleiter/In Waldbaden, 1.Modul	Christine Hack Kursleiterin Waldbaden	Wald bei Undingen (wird bei Anmeldung angegeben)	Siehe Homepage
25.04. 19 – 21 Uhr	Ätherische Öle – wie können sie unsere Gesundheit unterstützen? Teil 1: Hausapotheke mit ätherischen Ölen (Workshop) Teil 2: 27.06.	Katja Tomaschek	<b>NEU: Villa Wilhelmstraße 105 (Dr.med. Streit), Tübingen</b>	15 / 18 €  (Rabatt bei Buchung beider Kurse: 3 €)
06.05. 17 – 20 Uhr	Waldbaden und Frühlingskräuter	Christine Hack Kursleiterin für Waldbaden	Wald in Wannweil (Treffpunkt wird noch bekannt gegeben)	15 / 18 €
17.06. 17 – 20 Uhr	Waldbaden	Christine Hack Kursleiterin für Waldbaden	Wald in Wannweil (Treffpunkt wird noch bekannt gegeben)	15 / 18 €
21.06. 17.30 -20.30	Waldbaden zur Sonnenwende	Christine Hack Kursleiterin für Waldbaden	Wald in Wannweil (Treffpunkt wird noch bekannt gegeben)	15 / 18 €
24./25.6 9 -17 Uhr	Ausbildung Wegbegleiter/In Waldbaden, 2.Modul	Christine Hack Kursleiterin Waldbaden	Wald bei Undingen (wird bei Anmeldung angegeben)	Siehe Homepage
27.06.	Ätherische Öle	Katja Tomaschek	<b>Wilhelmstraße 105, Tübingen</b>	15 / 18 €

19.30 -20.30 Uhr	Teil 2: Emotionen begleiten mit ätherischen Ölen (Workshop, Zusammenstellung eines ind. Öls)			Material: 10 € (Öle, Träger-Öl, Roller)
01.07. 17 -18.30 Uhr	Barfußlaufen und Hintergrundwissen erfahren.	Christine Hack Günther Radzom	Treff: Parkplatz Kleintierzüchterheim	kostenfrei
08.07. 17 -20 Uhr	Waldbaden und Sommerkräuter	Christine Hack Kursleiterin Waldbaden	Wald, Wannweil	15 / 18 €
22.07 17 -18.30 Uhr	Barfußlaufen	Günther Radzom	Treff: Parkplatz Kleintierzüchterheim	kostenfrei
August	Sommerpause			
23.09. 11 -12 Uhr	Mitgliederversammlung mit Wahlen	Teamvorstand, Mitglieder	Rathaus, Wannweil	
23.09. 14 – 18 Uhr	Tag der Naturheilkunde: Lebenskraft Natur	Gesondertes Programm	Rathaus	Freier Eintritt
24.09 17 -20 Uhr	Waldbaden	Christine Hack Kursleiterin für Waldbaden	Wald in Wannweil (wird noch bekanntgegeben)	15 / 18 €
14./15.10, 9 -17 Uhr	Ausbildung Wegbegleiter/In Waldbaden, 3.Modul mit Prüfung	Christine Hack Kursleiterin für Waldbaden	Wald bei Undingen (wird bei Anmeldung angegeben)	Siehe Homepage
21.10. 17 – 20 Uhr	Waldbaden im Herbst	Christine Hack	Wald, Wannweil	15 / 18 €
23.10. 19 – 21 Uhr	Märchen - Schlüssel zu unseren Gefühlen (Workshop mit entspannenden Übungen)	Kristina Zenker Pädagogin	Tübingen, Wilhelmstr. 105, Dr. med. Streit	12 / 15 €
07.11. 19 -21.30 Uhr	Selbstfürsorge und Selbstliebe (Workshop)	Katrin Strumpf Heilpraktikerin	Praxis Strumpf, Dorfstr. 23 Wannweil	15 / 18 €
11.11. 14 -17 Uhr	Waldbaden im Spätherbst	Christine Hack Kursleiterin Waldbaden	Wald in Wannweil	15 / 18 €

Eine Anmeldung zu den Veranstaltungen ist erforderlich unter: [hack@naturheilverein-wannweil.de](mailto:hack@naturheilverein-wannweil.de) oder Telefon: 07121/52481 (AB)

Weitere Informationen unter [www.naturheilverein-wannweil.de](http://www.naturheilverein-wannweil.de)

